

| <b>20.01.2026</b><br><b>вторник</b>        | <b>Выход готовых блюд</b> |              |
|--|---------------------------|--------------|
|  | <b>Ясли</b>               | <b>Сад</b>   |
|  | <b>Выход</b>              | <b>Выход</b> |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                      |                           |              |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150                       | 180          |
| Кофейный напиток с молоком сладкий         | 180                       | 200          |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным          | 30/5                      | 40/7         |
| <b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u></b>               |                           |              |
| Яблоко                                     | 100                       | 100          |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                         |                           |              |
| Суп фасолевый на курином бульоне           | 180                       | 200          |
| Картофель тушёный с мясом                  | 150                       | 180          |
| Хлеб ржаной                                | 40                        | 50           |
| Компот «Изюминка» сладкий                  | 180                       | 200          |
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                      |                           |              |
| Кисель                                     | 150                       | 180          |
| Пирог с печёнкой                           | 50                        | 60           |
| <b><u>УЖИН</u></b>                         |                           |              |
| Вермишель молочная с маслом сливочным      | 150                       | 180          |
| Чай сладкий                                | 180                       | 200          |
| Хлеб пшеничный                             | 30                        | 40           |